



Unygunbar emen  
Farkendayem



Birisi bize nasıl hissediyorsun  
diye sorduğunda iyi ya da  
kötü diye cevap veriyoruz.  
Çok fazla çeşitlilikte duygu  
yaşasak da bazen  
duygularımızı ifade etmekte  
zorlanıyoruz.

Gelin hangi duyguları  
yaşıyoruz bir göz atalım.





Öncelikle duygu,  
bir olay, kimse ya da  
nesnenin insanın iç  
dünyasında  
oluşturduğu,  
uyandırdığı yanıt,  
etki, tepki, izlenimdir.





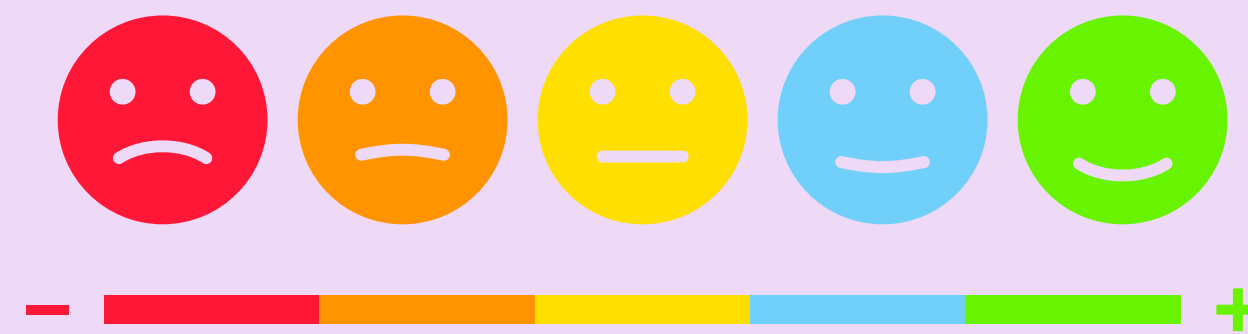
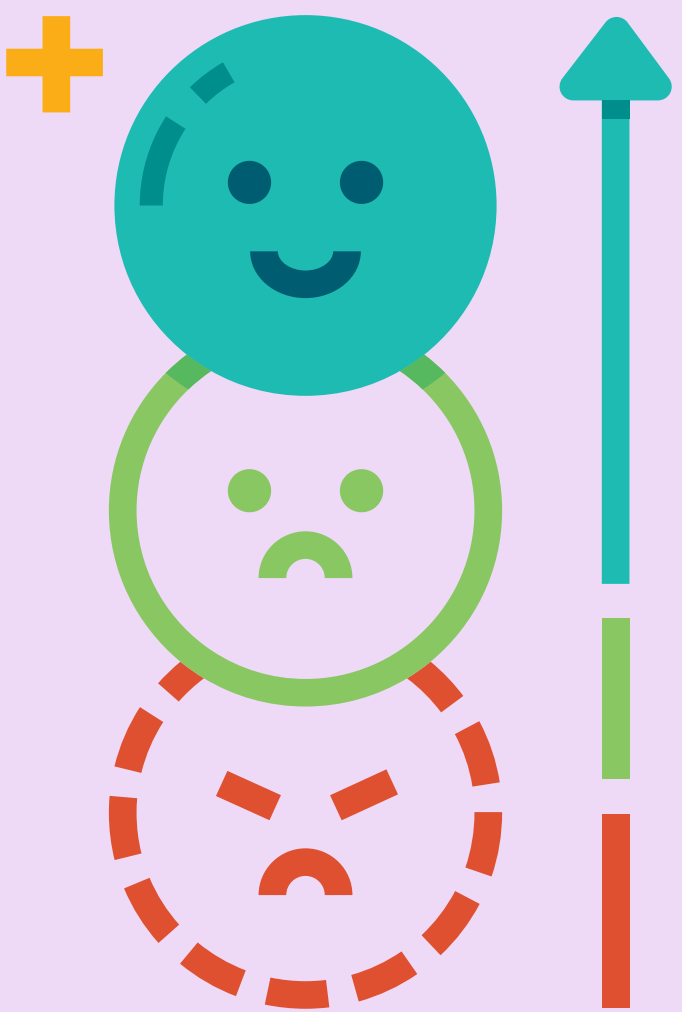
Evrensel yani tüm dünyadaki insanların yaşadığı ve benzer yüz ifadeleri-mimikler ile yansıttığı duygular vardır. Bunlar;

- Sevinç
- Üzüntü
- Şaşkınlık
- Tiksinme
- Öfke
- Korku





**Bunlar  
dışında da  
yaşadığımız  
çesit çesit  
duygu  
vardır.**





Huzurlu

Memnun



Sevgi  
Dolu

Duygusal

Rahat

Sakin

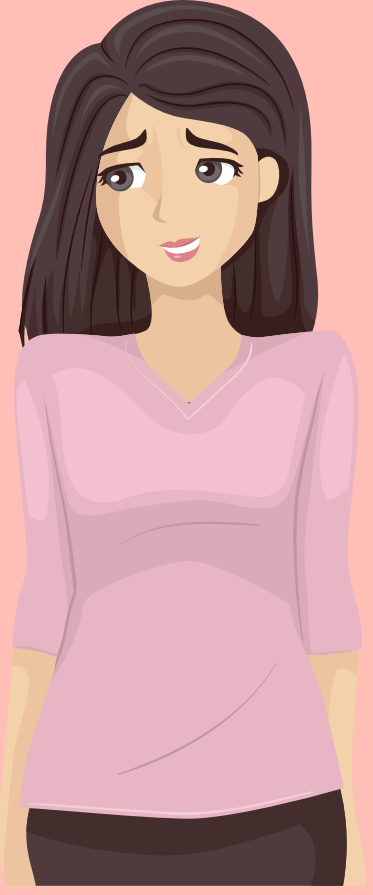
Duyarlı





Kafası  
Karışık

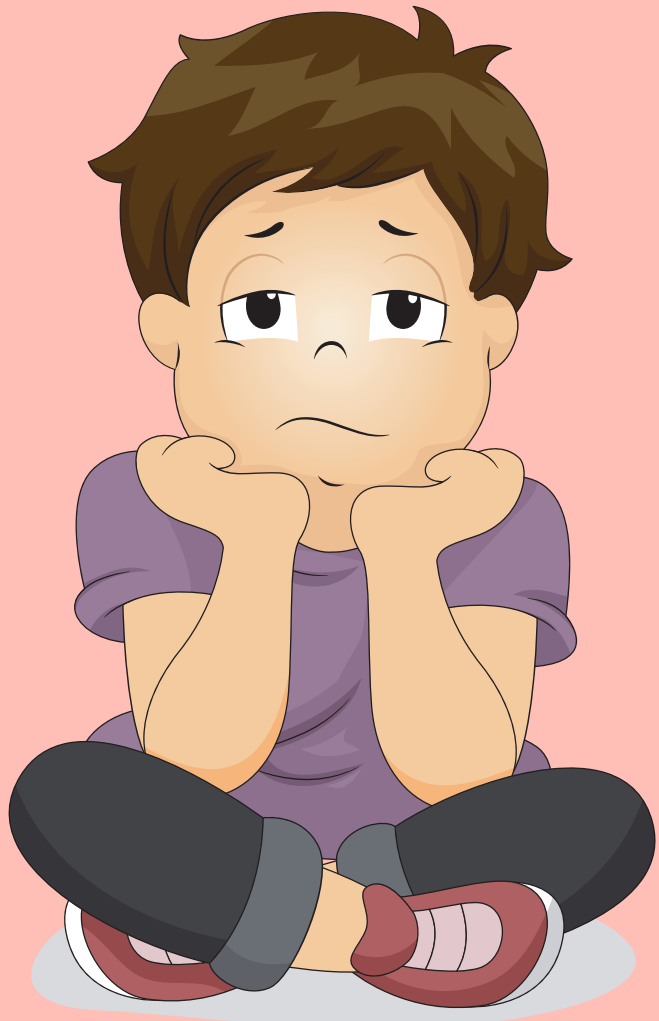
Çaresiz



Endişeli

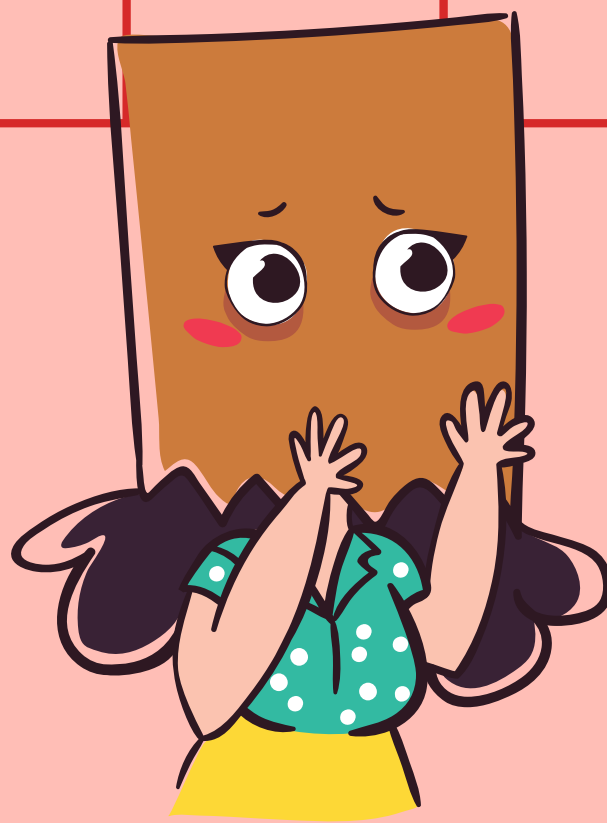
Utangaç

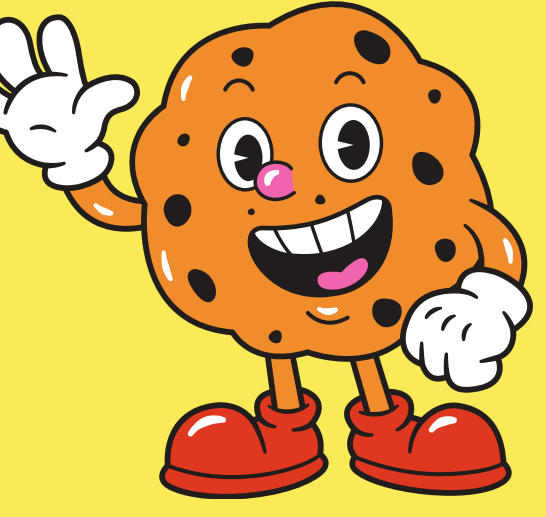
Korkulu



Önemsiz

Bıkmış





Güçlü

Gururlu



Umutlu

Değerli

Saygılı



Akıllı

Faydalı



Bilgili

Güvenilir

Başarılı





Suçlu

Üzgün

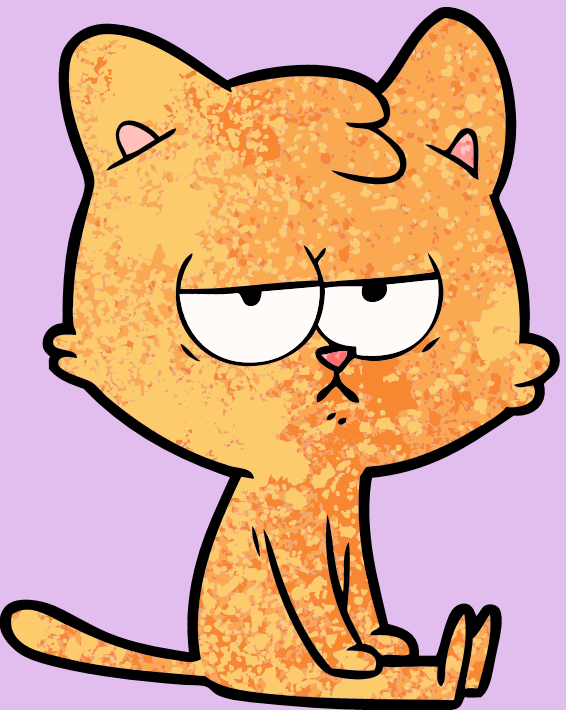
Yalnız

Sıkılmış

Mahcup

Yetersiz

İlgisiz





Öfkeli

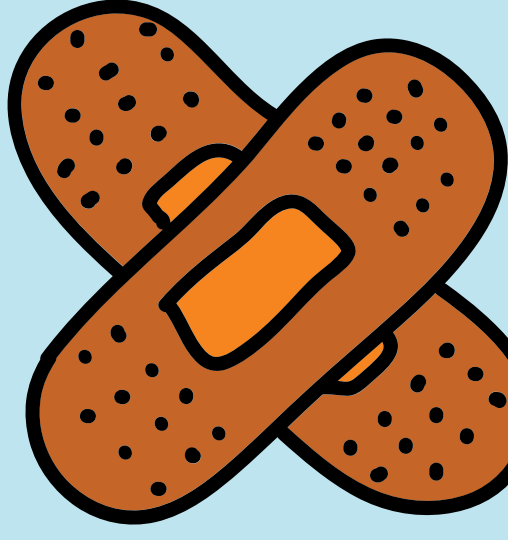
Nefret  
Dolu

İncinmiş



Düşünce  
siz

Kıskanç



Kalbi  
kırılmış

Bencil

Hayal  
Kırıklığı





Heyecanlı

Yaratıcı

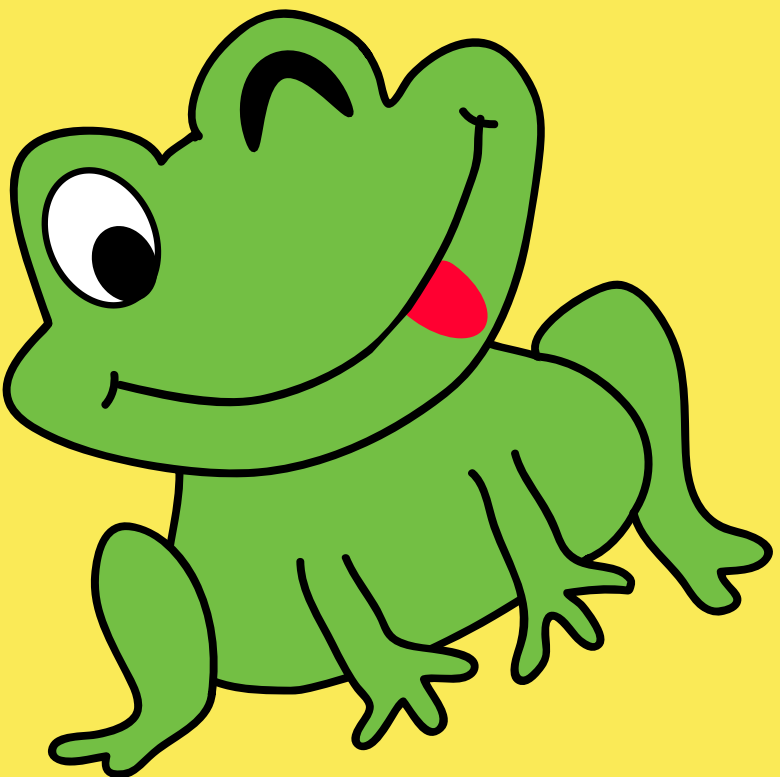


Enerjik




Eğlenceli

Uyanık



Cesur





PSIKOLOJİK  
DANIŞMA  
VE  
REHBERLİK  
SERVİSİ