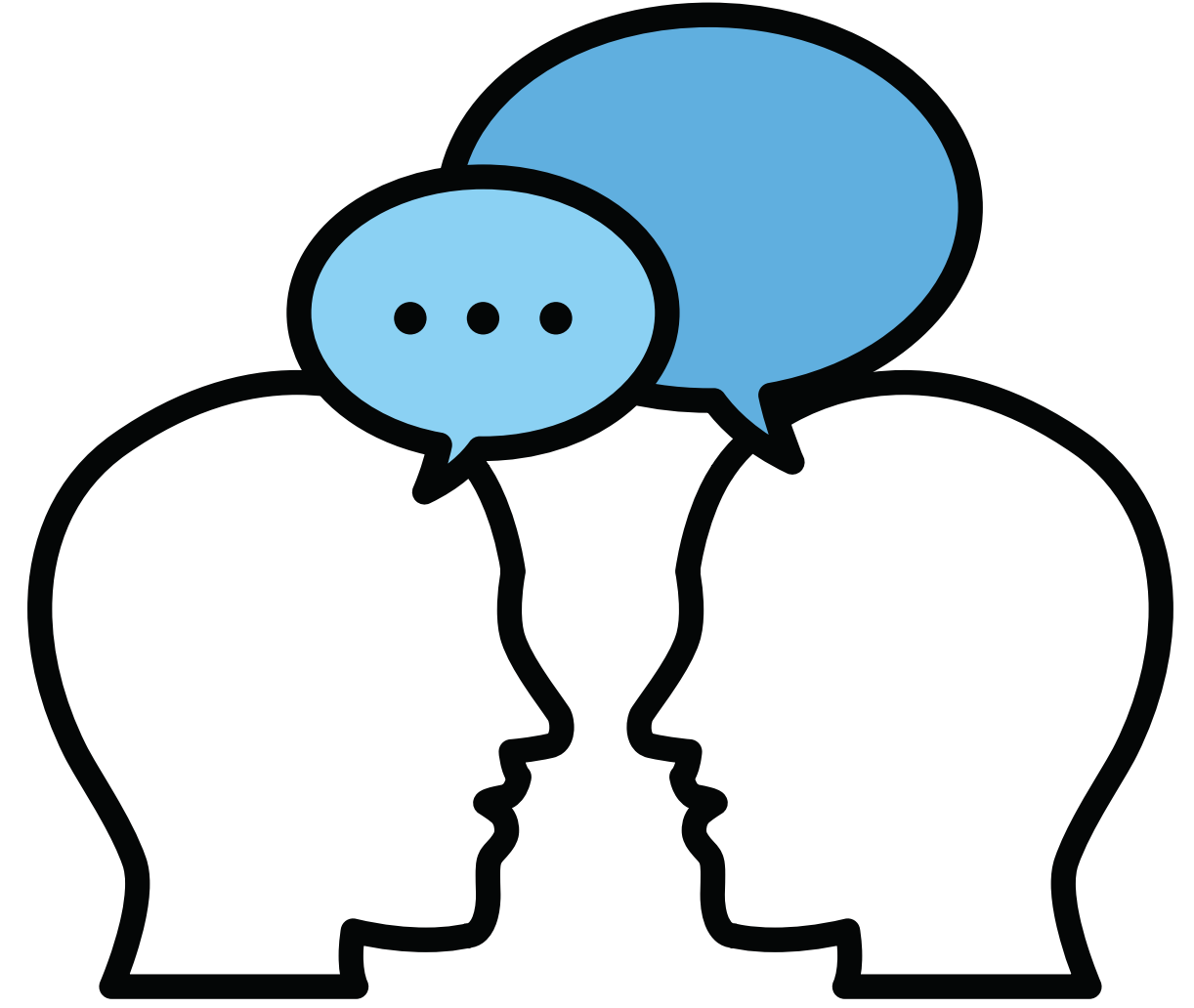


Aile İçi İletişim

► İletişim

İletişim en temel tanımıyla;
Bir bireyin başka bir bireye
sözel ve sözel olmayan
yollarla verdiği mesajdır.



Aile içerisinde etkili bir iletişim aile üyelerinin birbirlerinin duygu ve düşüncelerini açık bir şekilde anlamalarını sağlar. Bu açık iletişim sayesinde aile üyeleri arasında işbirliği, paylaşım duygusu ve yardımlaşma farkındalığı yükselir



Aile içerisinde etkili bir iletişim olması aile bireylerinin psikolojik sağlamlıklarını artıracadığından sosyal ve duygusal becerilerini de geliştirecektir.

Sosyal ve duygusal becerisi gelişen aile bireyleri kendisi ve aile üyelerine karşı daha pozitif daha yaratıcı daha aktif bir birey olacaktır.



Yaşanan

Problemler ve

Kaynakları



ERGENLIK



Hızlı Büyüme

Bağımsızlık
İsteği



Çatışmalarda

Kimlik
Arayışı

Artış

Dış Görünüşe
Verilen Önem

Duygu

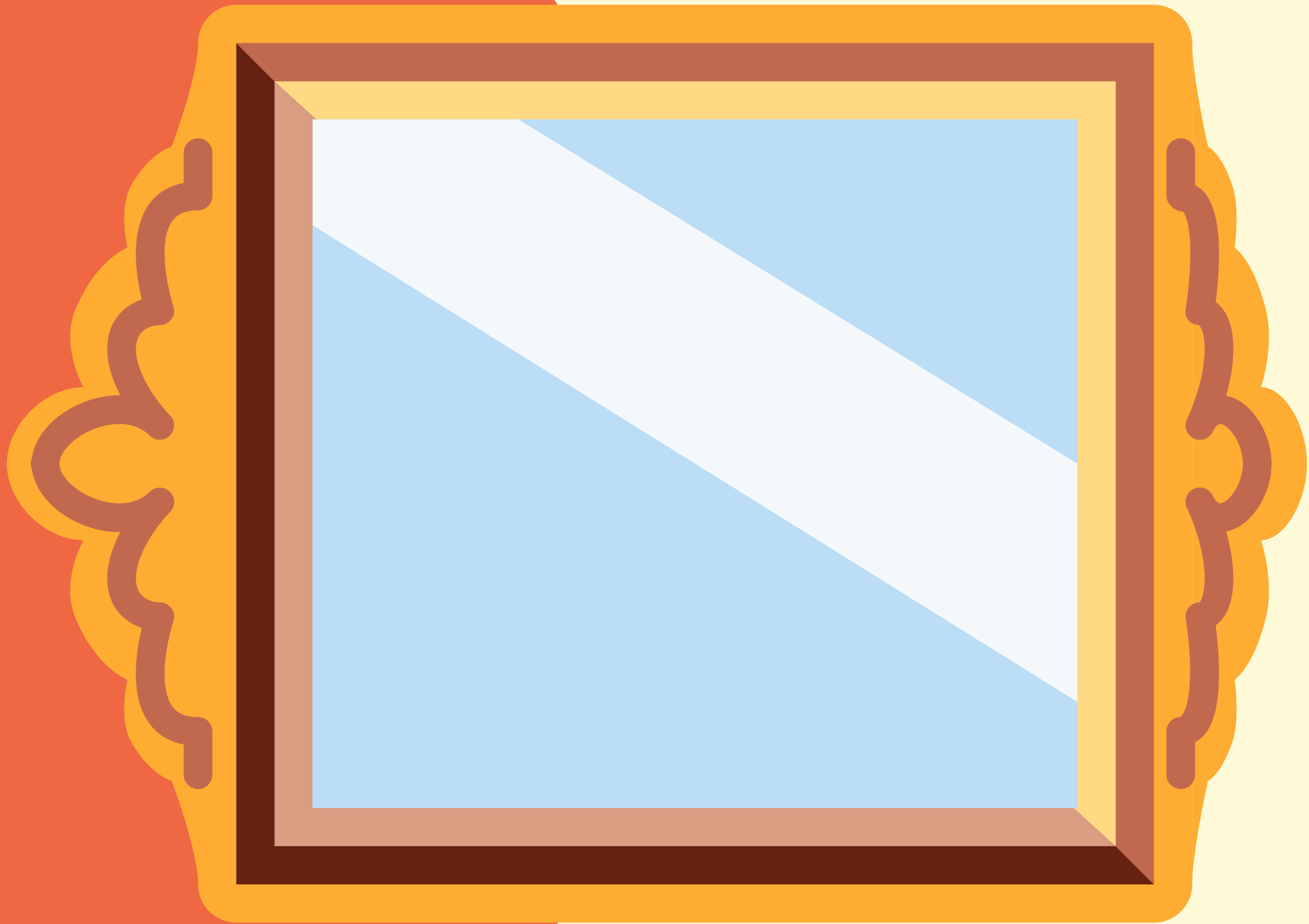
Değişimleri

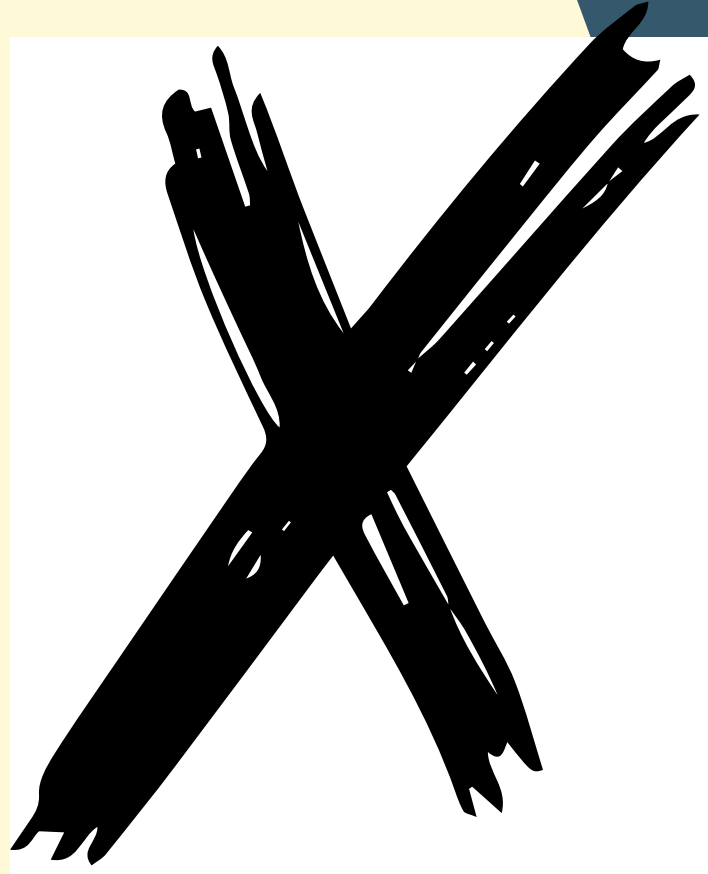
Olumsuz

Alışkanlıklar

Sakarlık

Kişisel Hijyen

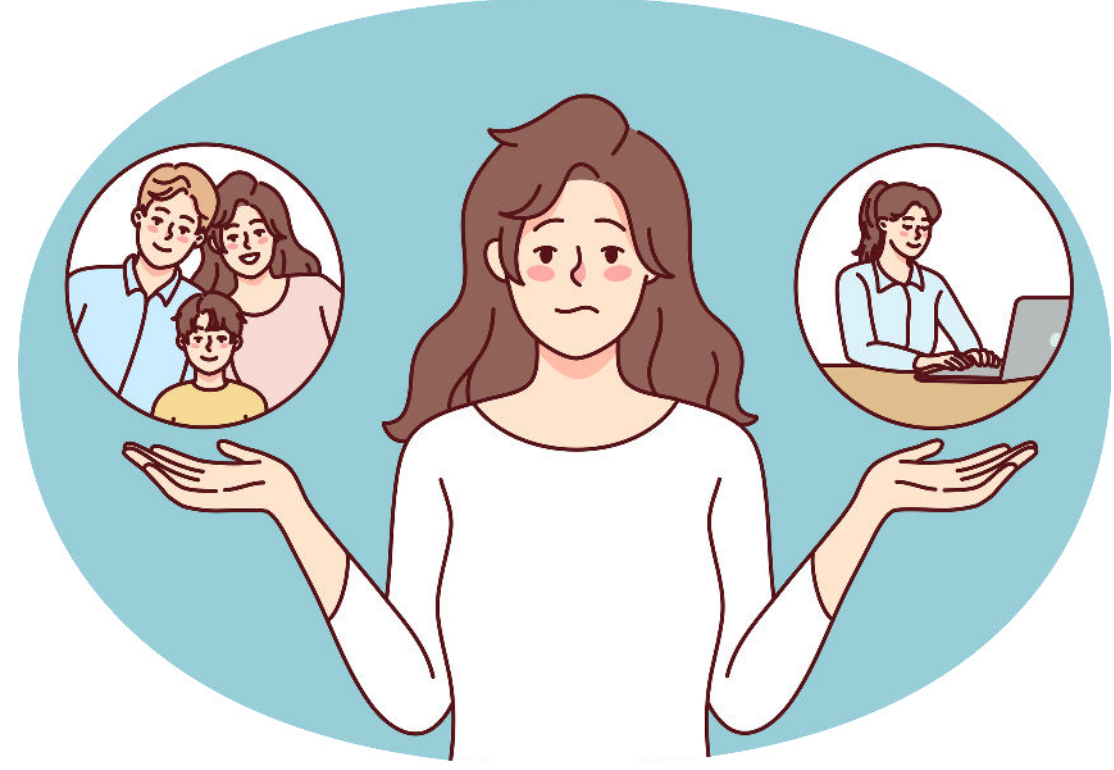




Neleri Yanlış Yapıyoruz?

Sen Ne Söylediđime Bak





Karşılaştırma

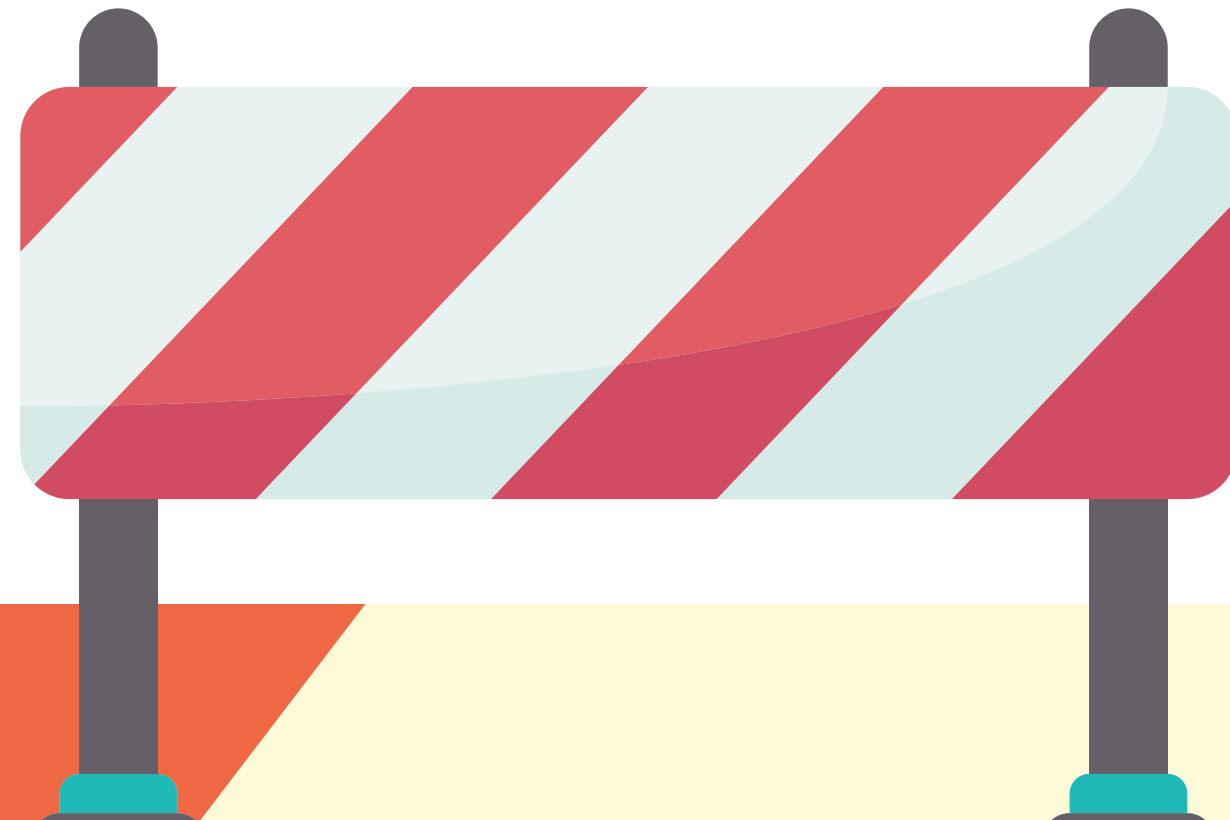
SEN DİLİ



Tutarsızlık



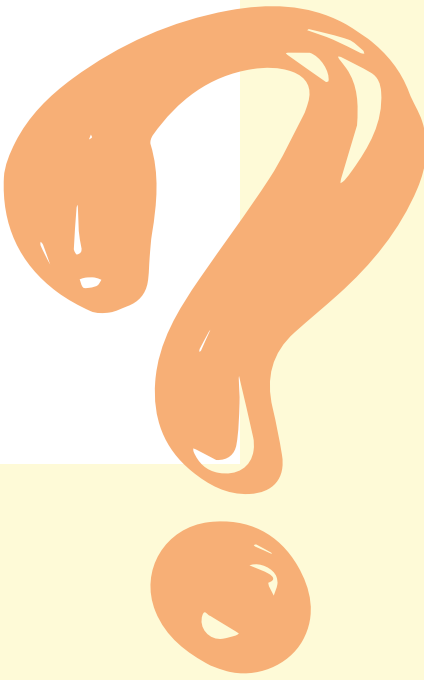
Koşullu Sevgi



Ayrışamama



Ne Yapmalıyız?



Değer Duygusu





Güven Ortamı

Destek



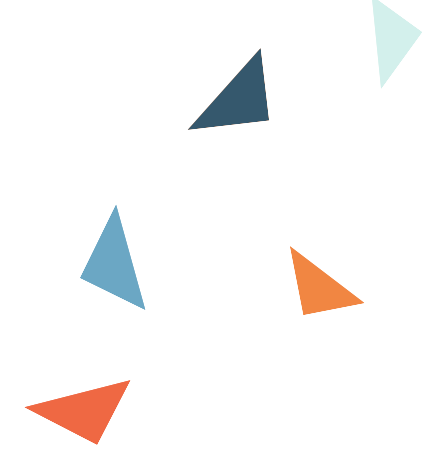
Koşulsuz Sevgi



Kararlılık ve Tutarlılık



Nezakət Sözcükleri



kindness



Duygu

Paylaşımaları

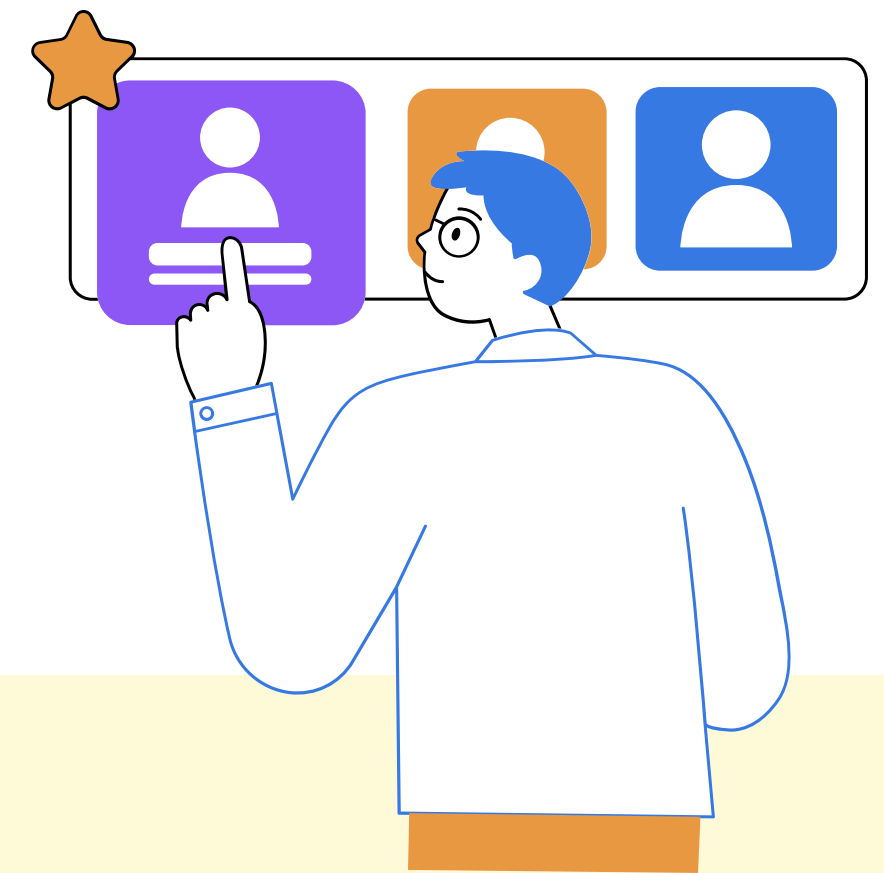




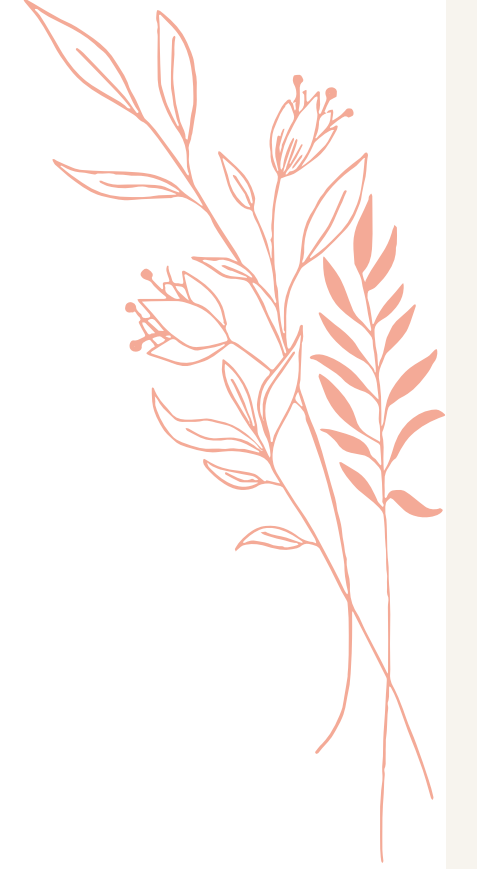
Dayanışma



Doğru Rol Model



Dinlediđiniz için teŖekkr ederim



Psikolojik DanıŖman Fatma TAŖDEMİR TAŖPINAR