

YARIYIL TATİLİ EN İYİ NASIL DEĞERLENDİRİLİR?

Bu yıl öğrenciler, 25 Ocak'ta başlayacak olan yarıyıl tatilini pandeminin gölgesinde geçirecek. Öğrencilerin, 15 Şubat Pazartesi günü sona erecek olan tatili, verimli geçirmeleri adına bazı ipuçları paylaşmak istedik.

Pandemi öncesi her türlü etkinlik için dışarıya gidiliyordu. Hali hazırda insanlar için kurgulanmış atölye çalışmaları, etkinlikler, gösterilere katılım sağlanıyordu. Şimdi bu çalışmaları kendinizin üretme ve tasarlama vakti. Yaratıcılığınızı hatırlayın. Elbette online aktivitelerden yine yararlanılabilir. Online olarak katılım yine sağlanabilir. Ancak kendinize de bir şans verin. Bir deneyin, elinizdeki sade materyallerle neler üretebileceğinizi görün. Belki bu sizi daha mutlu edecektir.

Öğrenciler ara tatili sanatsal etkinliklerle değerlendirebilirler; resim, müzik, dans, el işi, boyama, heykel yapma gibi her türlü aktiviteyi evde yapabilirler. Sanatsal çalışmalar zihnin boşalmasına, sakinleşmeye, duyguların ifadesine yardımcı olur.

Bu yıl sınava girecek öğrenciler için şu tavsiyelerde bulunabiliriz:

Yarıyıl tatilinde kendinize bir çalışma takvimi oluşturun. Günlük çözeceğiniz soru sayısını belirleyin. Bunun dışında kendinize de vakit ayırın. Sanatsal aktivitelerle ilgili verdiğimiz tüm tavsiyeler bu öğrencilerimiz için de geçerlidir. Bu öğrencilerin kaygı düzeyi yüksektir. Çünkü önlerinde kendilerini bekleyen önemli bir sınav bulunuyor. Bu nedenle bu duygunun kanalize edilmesi gerekir. Aksi halde kaygı, vücudu yıpratır, tüketir, bilişsel performansı düşürür.

Anne- babalara öneriler

Ev içinde öncelikle sınırlara dikkat edilmesi gerekmektedir. "Ortaklaşa bir kararla tüm aile üyelerine günlük görev ve sorumluluklar verilebilir. Bunu bir oyun gibi düşünün. Eğlenceli hale getirin, keyif alın. Böylece ev içi işleyişin huzurla devam etmesi sağlanabilir. Birlikte oyunlar oynanabilir, [film](#) izlenebilir. Bir de en önemlisi birbirinize her gün sarılın, sevdiğinizi gösterin. En çok ihtiyacımız olan sevgiyken günlük akışta en çok bunu ihmal ediyoruz" ...

BİLAL YAŞAR ORTAOKULU

REHBERLİK SERVİSİ